

Til samtlige husstande, kontorer og butikker

UGEAVISEN *for* ÆRØ

Ærø Ugeavis - Tirsdag den 25. august 2026 - Nr. 35 - 62. årg.

ærørøgeri.dk

**NYRØGET
ALLE UGENS DAGE
kl. 11-19**



Ærøskøbing Havn 15-17 • 62 52 40 07



**Advokat
Pia Jepsen**

Boligkøb på Ærø

Din eneste lokale advokat, der bor på Ærø.

**Stort kendskab til Ærø
Tilgængelig alle ugens dage
Høj faglighed
Personlig og nærværende rådgivning**

30 82 90 10 • Grønnegade 14, 5960 Marstal

pj@advokatpiajepsen.dk • www.advokatpiajepsen.dk

KIELBERG
advokater

Camilla K. Andersen
Advokat

Vi arbejder dedikeret **for dig**
og din sag inden for bl.a.

- Ejendomshandler
 - Familie- og arveret
 - Lejeret og udlejning
 - Erhvervsrådgivning
- og meget mere.



Vråvejen 2 • Ærøskøbing
Tlf. 62 52 10 77 • www.kielberg.com

ADVOKATHUSET
SVENDBORG - ÆRØ



Kathrine Friis Grydehøj
Advokat

Motorfabrikken »Dynamo«,
Havnegade 11, 5960 Marstal.

Åbent efter aftale - tlf. 62 21 21 24

info@advokathuset-svendborg.dk
www.advokathuset-svendborg.dk



ALTID hos Ærø Optik Marstal

Hos Ærø Optik tilbyder vi altid 2 for 1 på briller

Flerstyrke fra **5.995,-***

Enkeltstyrke fra **1.995,-***

*prisen er inkl. Standard glas, superantirefleks, tynde glas (indeks 1,6)

Rësurs

Rentefri kredit i 6, 12 eller 24 mdr.
og ingen gebyrer

vi ses hos **ÆRØ OPTIK** MARSTAL

Skovgyden 24 • 5960 Marstal • Tlf. 6536 2020
www.aerooptik.dk • info@aerooptik.dk

Luk munden på dine forældre

“Da jeg var i din alder, cyklede jeg
12 km til arbejde **hver søndag**”



Er du træt af at høre på dine forældre, og vil
du have et job, hvor du selv bestemmer?
Så er jobbet som omdeler af reklamer og
aviser lige noget for dig.

blivomdeler.nu

Ømdeler

DELIKATESSEN

Onsdag d. 2/9 fra kl. 11.30-12.30

Unghanebryst med kartofler, paprikasovs og grønt

Pr. person 60,-

Super Brugsen

Marstal Tlf. 28 40 44 17

UNIK KØKKEN

BRINKSBO

SNEDKER & TØMRER FORR. ApS

Vælger du BRINKSBO Vælger du

byggaranti

Østermarksvej 15
5970 Ærøskøbing
brinksbosnedker@gmail.com
www.brinksbo.dk

• NYBYGNING

• TAGARBEJDE

• REPARATION

• OM- OG TILBYGNING

• VINDUER/DØRE

• GLASARBEJDE

• KØKKENMONTAGE

Tlf. 20 98 69 23 • 23 83 21 19

info@aeroeugeavis.dk
kan benyttes til annonceindlevering

Gudstjenester

Søndag den 30. august
13. søndag efter Trinitatis
fra anden række

Ærøskøbing Kirke kl. 9.00
Kvist
Tranderup Kirke kl. 11.00
Kvist
Rise Kirke kl. 19.00
Kvist

Datoer og tidspunkter
vedrørende gudstjenester
er oplyst af Kirkekontoret.

LÆGEVAGTEN
TLF. 70 11 07 07

General-
forsamling

Lørdag d. 29. august
Kulturladen, St. Rise
Landevej 20 kl. 14.30:
Ærø Teaterforening

Bryllup

Lørdag en 29. august vies på
Teglværkspladsen, Marstal
Cecilie Terkelsen og Jonas
Kock Kristensen, Odense.

»Odysseen«
i Andelen



Fra torsdag den 27. august
viser Andelen filmen
»Odysseen«.

Filmen er Christopher
Nolans filmatisering af Ho-
mers storslåede hel-tedigt

»Odysseen«. Krigerkongen
Odys-seus kan efter at
have kæmpet i flere år i
den trojanske krig vende
hjem til sit kongerige på
øen Ithaka. På sin rejse
hjem udsættes han for utal-
lige farer rækkende fra ky-
klopen Polyfemos til de
fortryllende Sirener, før
han igen kan forenes med
sin elskede dronning
Penelope.

»Odysseen« er Christ-
op-her Nolans første film
efter sin store Oscar-sejr
Oppenheimer.

Instruktion: Christ-
op-her Nolan og blandt de
medvirkende er: Matt
Demon, Tom Holland,
Anne Hathaway, Lupita
Nyong'o, Robert Pattin-
son, Zendaya og Charlize
Theron.

Filmen varer 2 timer og
52 minutter og den er til-
ladt for alle over 11 år

Familiedans

Ærø Folkedanserforening
står klar med et nyt tilbud
for børn og deres voksne.
Vi indbyder til familiedans
sidst på eftermiddagen, fra
kl. 16.30-17.30.

Vi danser til levende
musik hver tirsdag i vinter-
halvåret i Mamrelund, Pile-
bækken 30, Ærøskøbing.

Alle er meget velkomne
til at deltage. Der er plads
til alle - øvede såvel som
uøvede.

Vi starter den 15. sep-
tember.

Kl. 16.30-17.30 er der fa-
miliiedans for hele familien.
Børn må gerne komme
alene.

Kl. 18.30-20.45 er der fol-
kedans for voksne. Du kan
sagtens komme alene. Det
gør de fleste faktisk.

Årskontingent er billigt!
Til og med 20 år: 200 kr.
Fra 21 år og op: 400 kr.
Kontingent for en enkelt
dag/aften: 25 kr.

Betaler du årskontingent
dækker dette dans på begge
hold.

Find os på Facebook –
eller besøg vores hjemme-
side <https://6165826142842>.

site123.me Foreningens
mobilepay er 106584.

Yderligere info ved for-
mand Jørgen Rosendahl,
tlf. 41 60 15 74.

NY
LÆNESTOL?

- kig ind til


AN·BO
BOLIGHUSET SØBY
Østerbro 48 · Søby · 62 58 13 83
www.danboaeroe

ÆRØ Maskiner A/s

Salg og reparation af have/park maskiner fra vores
butik og værksted i Dunkær.

Autoriseret forhandler af:

• Husqvarna

• Stihl

• Stiga

- specialist i deres plæne-robotter



Dunkærgade 22 · Dunkær · 5970 Ærøskøbing
tlf. 62 52 20 80 · E-mail: butik@aemv.dk

BEMÆRK!

Har du **ikke** modtaget Ugeavisen
i din postkasse **senest**
TORSDAG kl. 21.00
send da en mail til:
info@aeroeugeavis.dk eller
ring fredag fra kl. 09.00
på tlf. 62 53 11 53.

HUSK!

Avisen kan læses på
www.aeroeugeavis.dk
fra tirsdag kl. 13.00.

UGEAVISEN

for

ÆRØ



ÆRØ KOMMUNE *informerer*

Ledige stillinger

I Ærø Kommune har vi løbende ledige stillinger inden for forskellige fagområder.

Du kan se alle ledige jobs på www.aeroekommune.dk/job.

ÆRØ KOMMUNE

Offentlig åbningstid
i Svømmehallen

Fra 8. august 2026 får svømmehallen nye åbnings-
tider for offentligheden - en del af en 1-årig for-
søgsperiode. Det betyder, at de udvidede åbnings-
tider er:

• Onsdag kl. 16.00-20.00

• Lørdag kl. 10.00-14.00

• Søndag kl. 10.00-14.00

Grundet mangel på livreddere kan der forekomme

ændringer i åbningstiden. Du kan altid følge med
og holde dig orienteret på
www.aeroekommune.dk/svømmehal.

KULTURAFDELINGEN

Sundhedsfestival
– TÆND FOR SØVNEN

Fra den 14. september til den 18. september 2026
inviterer Ærø Kommune sammen med Center for
Søvn til gratis sundhedsfestival, hvor vi sætter
fokus på søvnens betydning for trivsel, læring,
sundhed og fællesskab.

Glæd dig til en uge med ny viden og oplevelser,
der vil få dig til at se søvn i et nyt lys. Du vil blandt
andet kunne opleve Karen Kildahl fra Center for
Søvn, Yoga Nidra i Ommel Beboerhus, Søvnlabo-
ratorium ved Christian Humaidan, hjerneforsker
Troels W. Kjær, jazz og meget mere.

Hele programmet kan ses på www.aeroekommune.dk/sundhedsfestival.

ÆRØ KOMMUNE

Legatet – »De gamles hjem«

Legatet »De gamles hjem« kan ifølge fondens ved-
tægter søges til sociale og kulturelle foranstaltning-
er for ældre borgere i tidligere Marstal Kommune.

**Ansøgningsfrist for nye ansøgninger er tirsdag
den 1. september 2026 og skal sendes til:**

Dorete Landro
Kirkevejen 12
5960 Marstal

SEKRETARIATET

Seniorrådet

Formand Charlotte Aabye,
Kirkevejen 14, 5960 Marstal,
Tlf. 42 92 83 55

Telefon 63 52 50 00

Mail: post@aeroekommune.dk

www.aeroekommune.dk



PROGRAM 2026/2027 I ARREBOHALLEN



Glæd dig til en ny sæson i Ærøskøbing Idrætsklub med aktiviteter til alle aldersgrupper.

**Medlemskabet »Fri holdtræning« koster kr. 850,-
og giver mulighed for at tilmelde sig flere hold gratis.**

Køb medlemskabet allerede nu for kr. 750,-.

Fitness, Børnehold og Turnerings Bowling har særskilte priser.

Holdplaner og beskrivelser samt tilmelding findes på bookingsiden: www.aeik.dk

MANDAG:

- Kl. 09.00-10.30: **MODNE MÆND**
Gymnastik og funktionel træning for mænd med fokus på styrke, balance og kondition – afsluttes med kaffe og socialt samvær i klubhuset.
- Kl. 10.30-12.00: **BADMINTON**
Fællesskab og spil på tværs af niveauer – vi bytter makker og får sved på panden og smil på læben. Træningen slutter med kaffe i klubhuset.
- Kl. 16.00-17.00: **TRILLE OG TROLLE/
HÅNDBOLD FOR DE MINDSTE**
Motorik og leg med bold for børn fra ca. 2,5 til 6 år – kombinerer bevægelse, glæde og håndbold.
- Kl. 17.00-18.00: **INDOOR CYCLING**
Spinning til energifyldt musik – effektiv træning for både begyndere og øvede. Husk at booke din cykel hver gang.
- Kl. 19.30-22.00: **TURNERINGSBOWLING Starter 24. august.**
Holdet deltager i turneringer under Dansk Bowling Forbund. Træning og konkurrence i god balance.

TIRSDAG:

- Kl. 09.30-11.00: **SKUMTENNIS**
Tennis med skumbold på badmintonbaner – både bevægelse og grin er garanteret.
- Kl. 11.00-12.00: **FORMIDDAGSBOWLING - kun i lige uger**
Hyggelig bowling for alle, der har lyst til at spille i dagtimerne.
- Kl. 15.00-16.00: **DANS FOR BØRN**
Hvis du har lyst til at danse som i MGP eller lære seje koreografier, skal du tilmelde dig vores nye dansehold. Vi bruger inspiration fra Street, Hiphop, MGP og Zumba.
- Kl. 17.00-18.30: **STEP & EFFEKT**
Funktionel træning med stepbænk, kropsvægt og små redskaber – afsluttes med stræk og afspænding.
- Kl. 18.30-19.00: **LØBEHOLD**
Løb fra sofa 5 km. Alle kan være med.
- Kl. 18.30-20.00: **BADMINTON**
En aften med aktiv motion og fællesskab – spil på tværs af niveauer i en afslappet og hyggelig stemning. Alle spiller uden fast makker.

ONSDAG:

- Kl. 09.30-10.30: **MODNE DAMER OG MODIGE MÆND**
Alsidedig træning med fokus på bevægelighed, styrke og balance – med plads til grin og fællesskab.
- Kl. 13.00-14.30: **ÆLDRE-IDRÆT /STOLEGYMNASTIK**
Skånsom træning for hele kroppen – også for dig, der har brug for støtte eller vil træne siddende – afsluttes med kaffe og socialt samvær i klubhuset.
- Kl. 16.00-17.00: **BALLROOM FITNESS**
Dans uden partner til latin- og standardrytmer – smil, bevægelse og puls i ét.
- Kl. 17.00-18.00: **INDOOR CYCLING**
Spinning til energifyldt musik – effektiv træning for både begyndere og øvede. Husk at booke din cykel hver gang.

ONSDAG:

- Kl. 18.00-19.00: **ÆIK-CROSS**
Intens og varieret træning med styrke, kondition og funktionelle øvelser.
- Kl. 19.00-20.00: **LINE-DANCE BEGYNDERE**
En sjov og energisk time med simple dansetrin for alle – uanset erfaring. Træn koordination og balance til herlig musik.
- Kl. 20.00-21.00: **LINE-DANCE BEGYNDERE+**
En sjov og energisk time for dig der tidligere har danset.
- Kl. 19.00-20.15: **MOTIONS BOWLING**
Venskabelig konkurrence og god stemning. Der spilles 3 serier og afsluttes med 4. halvleg.

TORSDAG:

- Kl. 09.00-10.00: **VEDLIGEHOOLD OG STYRK DIN KROP**
Rehabiliterende træning for hele kroppen – især hofter, ryg og knæ. Øvelser tilpasset alle.
- Kl. 09.30-10.30: **INDOOR CYCLING**
Spinning i roligt tempo – ideel for dig, der vil have effektiv og skånsom motion.
- Kl. 13.30-14.30: **QIGONG**
Rolig bevægelsestræning, der styrker balance, koncentration og fleksibilitet.
- Kl. 17.00-18.30: **FUNKTIONEL TRÆNING**
En blanding af TRX og anden funktionel træning. Se holdplan.
- Kl. 18.00-18.45: **MEDITATION**
I klubhuset. Der kan lånes/købes meditationspude og tæpper.
- Kl. 18.30-19.00: **LØBEHOLD**
Løb fra sofa 5 km. Alle kan være med.
- Kl. 19.00-20.00: **TAI CHI**
Tai Chi er en form for meditaion i bevægelse. Med den runde, flydende Tai Chi bevægelser, skifter man krop og sind - ind i dybere afslapning.

FREDAG:

- Kl. 09.30-11.00: **BADMINTON OG SKUMTENNIS**
Aktiviteterne kører parallelt – vælg det tempo og spil, der passer dig bedst.

LØRDAG:

Ingen holdaktiviteter.

SØNDAG:

- Kl. 09.30-10.30: **BØRNE TUMLING (2-4 år)**
Leg, motorik og tumlebaner for børn i selskab med forældre eller bedsteforældre. Vi starter med sanglege og fortsætter med sjov bevægelse.

FITNESSCENTER - åbent hver dag kl. 06-00-22.00:

ÆIK's motionscenter er åbent alle ugens dage fra kl. 06.00 til 22.00. Adgang sker via personlig dørkode, som aktiveres automatisk, når du har betalt dit medlemskab.



BRÆT-SPI		ÆGFOR-MEDE	PÅ DET PUNKT	BUTTEDE	GRÆSK Ø	KROPS-DELE	UDRÅB	LILLE	FOR-URENE	TOG				
					↙									
SIKKER							SVAR							
SANGEN							TUGTET							
UNDER-TØJ									ØSTRIG					
HOLDERE									TO ENS					
STOFSTYKKER		DANSK Ø	FORSTÅ NUBRET			KOST-BARE GOLD			TRÆ DIVERGE-RENDE		↙	VÆG	↓	TONE
												SPLITTE		
NØGNE					NATLIG KENDE-ORD			UDSIGT TO ENS				VÆLGE SCENE		
TALIS-MAN							BEHOL-DER KIGGE				ANTAL SATELLIT-TER			
IDET			MAGELØS HOLDE AF									BLOND STEDORD		
HJUL-DELE					TONE		↙	TALE-STRØM-ME						RETNING
UDELT				HULE SMELTE								APPARAT HOLDE FRED		
2000									UDGANG					
									LØB					
KVÆL-STOF		SKIBS-DEL LEDIG				LIVS-KRAFT			FLADE-MÅL			FOR LIDT SIDEN ØBO		
FUGL				TO ENS STJERNE					FØRST I NOVEM-BER		KULT STÆVNE			
BOLD-KLUB			VEKSEL SKJULTE						FISK					STILART
LEGETØJ					↓				DRENG SATTES OP			TRÆ AFKOM-MET		
DYRE-UNGE							↙	TALJE METAL-LET	INTIMI-DERE	TUMME-LUMSK TANKE		SPIONERE SØMME		
VAND				FALSK FUGL							TYVERI VASKE			RETNING ALTSÅ
TEGN						SKØN SAND-SYNLIG								
ANBE-FALET		HAVNET					BRÆNDTE VÆK					BRYDE RÆKKE		
									TIDLIGERE HYLSTER					VOKSER
			↙	BIORD MUSIK-TEGN					TYSK BY AGN				PLUS BOMULD	
				MÅL			DUSK VIRKE			DISCIPEL BIL-MÆRKE				REX FODDEL
				PERIODE				LOKALE ROMER-TAL			MUSE VOKAL			
												SLURK		



Gør tættekammen klar til skolestart



Sensommer og efterår er sæson for lusene, og det faktum i kombination med skolestarten giver ekstra god grund til at tjekke familiens hår med jævne mellemrum. Foto: Ingimage.com

Når skoler, daginstitutioner og fritidsordninger åbner efter sommerferien, vender børnene tilbage til legekammerater, gruppearbejde og tæt samvær. Desværre kan hovedlusene følge med. Lus fore-

kommer hele året, men sensommeren og efteråret er blandt de perioder, hvor der ofte opdages flest tilfælde.

Alle kan få hovedlus, og de små blodsugende insekter er ligeglade med, om

håret er nyvasket eller ej. Hyppig hårvask forebygger ikke lus, og almindelig shampoo kan heller ikke fjerne dem. Lus kan hverken hoppe eller flyve, men kravler fra hår til hår, når mennesker har hovederne tæt på hinanden.

Find tættekammen frem

Det bedste redskab til at opdage lus er en tættekam. Gør håret vådt, fordel rigeligt med hårbalsam, og red først eventuelle filtre ud. Kæm derefter håret systematisk fra hovedbund til hårspids, én hårtot ad gangen. Tør kammen af på et hvidt stykke køkkenrulle efter hvert strøg, så eventuelle lus er nemmere at få øje på.

Finder man levende lus, kan de bekæmpes ved grundig og gentagen kæmning eller med et lægemiddelgodkendt lusemiddel, der anvendes præcis som beskrevet på emballagen. Sundhedsstyrelsen anbefaler begge metoder og understreger samtidig, at hele familien bør tjekkes, mens kun de personer, der faktisk har lus, skal behandles. Lus giver ofte kløe i hovedbunden, men ikke altid. Derfor bør man ikke vente på, at barnet begynder at klø sig.

Sundhedsstyrelsen anbefaler, at håret kontrol-

leres med tættekam med jævne mellemrum. Hvis der er meldinger om lus i skole, institution eller omgangskreds, skal man altid gøre det.

Finder familien lus, bør skole, institution og nære kontakter have besked, så andre også kan kontrollere håret. Ifølge Sundhedsstyrelsen må barnet gerne komme i skole eller institution igen, når behandlingen er sat i gang.

Det vigtigste er, at luse- ne bliver opdaget og behandlet hurtigt, så smitten begrænses.



Marstal Søfartsmuseum

MABAMA

Museets afdeling for bekæmpelse af maritim analfabetisme

Ugens ord:
ISPS:

International
Ships & Port Facility
Code - sikkerhedsbegreb
indført efter 11.9. 2011.

JOB PÅ ÆRØ?

visitaeroe.dk/job

AG-TECHNIC

AUT. EL- OG VVS-INSTALLATØR

HELE ÆRØS EL- OG VVS-INSTALLATØR

Vi udfører alt el- og VVS arbejde til både private og erhverv, og ved akut behov tilbyder vi døgnvagt.



TLF. 53 53 02 00



Andreas Friis Grydehøj | Reberbanen 59C - Marstal
www.ag-technic.com | Email: office@ag-technic.com

VINDUESPOLERING

JAN »GRAVER«

Ommelsvejen 47, Marstal

Tlf. 21 27 00 80

e-mail: j.r.graver@mail.dk

Udført med
kalkfrit vand

Ring og hør nærmere for et uforpligtende tilbud.

NB! Jeg kører over hele øen.

TLF. 29 82 18 46

EIGAARDVVS

MERE LOKALT BLI'R DET IKKE

AUT. INSTALLATØR

JESPER EIGAARD
Tlf. 29 82 18 46
jespereigaard@hotmail.com
Primulavej 4, 5960 Marstal

ÆRØ UGEAVIS • ØENS BLAD • TLF. 62 53 11 53

mark & storm

DESIGN • WEB • PRINT • SKILTE

Den tætte dialog og relation med kunderne er et af vores stærkeste kendetegn...

Vi har stor erfaring med logodesign og visuelle identiteter.

Med afsæt i Jeres DNA og med sans for de små, men vigtige detaljer, sørger vi for at skabe en tydelig og veldefineret "rød tråd" online såvel som offline.

Kontakt os på tlf. 62 62 22 77
og hør mere.

Mark & Storm Grafisk A/S

Ringe: Odensevej 9, 5750 Ringe · Tlf. 62 62 22 77 · www.mark-storm.dk

Ugeavisen Ærø: Møllevejen 33A, 5960 Marstal · Tlf. 62 53 11 53 · www.aeroeugeavis.dk

Savner du følelsen af dine egne tænder?

Slip for en protese, der vipper, generer og begrænser dig i hverdagen.

Hos Tandprotese Klinikken i Odense er vores speciale at fremstille tryklåsprotoser. Vi hjælper dig med at genvinde trygheden, så du igen kan spise, tale og le højt – uden frygt for, at protesen løsner sig.



Gratis og uforpligtende konsultation:

Er du i tvivl, om det er noget for dig? Så ring og bestil tid til en undersøgelse. Du kan også finde svar på de fleste spørgsmål på vores hjemmeside under "Nyttig information."



Tandprotese Klinikken

Ring og bestil tid i dag

Tandprotese Klinikken

Nørregade 69 st.th, 5000 Odense C

66 11 46 81 proteseklinikken.dk





Røget sildefilet
m/ brød og smør
m/ 2 sild 59,-
84,-



Sol over Ærø
m/ brød og smør
m/ 2 sild 69,-
94,-



Røget sildefilet
m/ kartoffelsalat
m/ 2 sild 74,-
99,-



Røget makrelfilet
m/ brød og smør 79,-



Røget makrelfilet
m/ kartoffelsalat 94,-



Røget forel
uden ben
m/ brød og smør 89,-



Fiskefrikadelle
m/ brød, smør og
remoulade 49,-



Fiskefrikadelle
m/ kartoffelsalat
m/ 2 frikadeller 64,-
80,-



Røget forel
uden ben
m/ kartoffelsalat 104,-



Færøsk
varmrøget laks
m/ brød og smør 104,-



Varmrøget
escolar
m/ brød og smør 104,-



Varmrøget
hellefisk
m/ brød og smør 104,-



Varmrøget laks
fra Færøerne
m/ kartoffelsalat 119,-



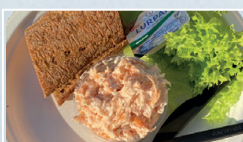
Varmrøget escolar
(smørmakrel)
m/ kartoffelsalat 119,-



Varmrøget
hellefisk
m/ kartoffelsalat 119,-



Koldrøget laks
m/ fløtes og
dressing 69,-



Laksesalat
m/ fløtes og
smør 69,-



200 gr. røgede rejer
m/ fløtes og
smør 79,-



Marineret sild
m/ brød og
smør 59,-



Stegt sild
m/ brød og
smør 59,-



Røget ål
m/ brød, smør
og dressing 89,-



Røgede muslinger
m/ brød, salatmayo
og citron 69,-



Pommes frites
i bakke
m/ remoulade 44,-
uden friture



Salat
m/ agurk, gulerod
og dressing 44,-



Varmrøget laks
m/ salat, brød
og dressing 109,-



Escolar
m/ salat, brød
og dressing 109,-



Grillet kylling
m/ salat, brød
og dressing 109,-



Ovnbagt Alaskasej
m/ pommes frites
og remoulade 89,-
uden friture



Ovnbagt Alaskasej
m/ brød, smør
og remoulade 74,-
uden friture



Fiskefrikadelle
m/ pommes frites
og remoulade 64,-
uden friture



Sandwich
m/ fiskefrikadelle
og remoulade 49,-



Sandwich
m/ grillet kylling
og karrydressing 79,-



Sandwich
m/ koldrøget laks
og dressing 79,-



Sandwich m/
varmrøget laks
og dressing 89,-



Sandwich m/
varmrøget escolar
og dressing 89,-



Sandwich m/
varmrøget hellefisk
og dressing 89,-

NYRØGET

- alle ugens dage

Ærøskøbing Røgeri har åbent alle ugens dage fra april til oktober. Her kan man nyde den hurtige frokost – eller det lette aftenmåltid.

De røgede fisk serveres med brød og smør, grøn salat, kartoffelsalat eller med friturefri pomfritter. Hertil serveres fadøl, vin, vand eller 100% naturlig fynsk æblemost.

Take away

Der kan købes røgvarer med hjem alle ugens dage – gerne vacuumpakket. Alle røgeriets menuer kan pakkes som take-away med 100% komposterbar engangsservice – så er du klar til din tur ud i den ærøske natur – eller til færgeturen hjem.

Sommermenu

Varmrøget laks eller hellefisk

Serveres med salat og dressing samt brød og smør.

Vælg mellem kartoffelsalat eller friturefrie pommes frites med salatmayo.



Åbningstider 2026

Søndag den 29. marts
til og med fredag d. 19. juni
alle ugens dage kl. 11-19

Højsæson

Lørdag d. 20. juni
til og med lørdag d. 22. august
alle ugens dage kl. 11-21

Sensommer

Søndag d. 23. august
til og med lørdag d. 17. oktober
alle ugens dage kl. 11-19



Super Laks
fra Færøerne
uden GMO og
antibiotika

Take away

Varmrøget sildefilet	100 gr.	21,00
Varmrøget 1/1 makrel . .	100 gr.	19,00
Varmrøget makrelfilet . .	100 gr.	34,00
Foreller u/ ben	pr. stk.	59,00
Varmrøget laks	100 gr.	47,00
Varmrøget escolar	100 gr.	47,00
Varmrøget hellefisk	100 gr.	47,00
Koldrøget laks	100 gr.	59,00
Koldrøget laks, skåret . .	50 gr.+	36,00
Røget ål	100 gr.	64,00
Fiskefrikadeller	pr. stk.	16,00
Varmrøgede rejer	200 gr.	49,00
Laksesalat	100 gr.	49,00
Plukket varmrøget laks . .	100 gr.	49,00

More info:



ærørøgeri.dk

Ærøskøbing
Røgeri

Havnen 15 · Tlf. 62 52 40 07

Nogle fugle har stadig unger i august

Selvom sensommeren er over os, og mange fugle for længst har afsluttet årets ynglesæson, er der stadig arter, som har travlt med at opfostre unger. Det gælder blandt andet landsvalen og skovduen, der begge kan have unger i reden langt senere end de fleste andre danske fugle.

Landsvalen får ofte to kuld - og i gode år endda tre - inden den sætter kursen mod Afrika. Det kan derfor virke lidt overraskende at se svaleforældrene flyve i pendulfart med insekter til reden, mens andre fugle har indstillet fodringen og

sangen for denne gang, og hvor de første trækfugle er på vej sydpå. Men der er god mening med det. August byder fortsat på et rigt udvalg af flyvende insekter, som er landsvalens vigtigste føde, og derfor kan de sene unger stadig vokse op under optimale forhold.

Når svalerne flyver lavt Landsvalen er en af naturens dygtigste flyvere og fanger næsten al sin føde i luften. Derfor ses den ofte i stort antal, hvor der er mange insekter - både over marker med græssende



Ringduen - i daglig tale kaldet skovduen - kan sagtens have unger langt hen på efteråret. Foto: Kehlet

kreaturer og inde i byerne. Den gamle talemåde om, at svalerne flyver lavt før regn, har faktisk noget på sig. Forklaringen er, at mange flyvende insekter holder sig tættere på jorden i fugtigt vejr og ved lavtryk. Svalerne følger ganske enkelt efter deres føde.

Skovduen

Landsvalen er ikke den eneste fugl med en lang ynglesæson. Også skovduen, med det biologiske

navn ringdue, kan få flere kuld i løbet af sommeren. Det er derfor ikke usædvanligt at finde reder med store skovdueunger langt ind i september, og i milde år kan skovdueparrene fortsætte ynglen endnu længere.

Derfor kan en tilsyneladende fredelig skovdue i haven langt hen på efteråret sagtens være travlt optaget af at finde føde til et kuld unger, længe efter at andre fugles unger har forladt reden.

Syltekrukkerne kan ikke blive for rene

Der er ikke noget så hyggeligt og lækkert som at lave sit eget syltetøj af brombær, blomster og andre frugter, man selv har plukket. Eller at lave syltede rødbeder, henkoge frugt og på anden måde bevare sommerens og efterårets overflod gennem efterår og vinter.

Hvad angår holdbarheden, er det meget afgørende, at krukker, glas, flasker og låg er pinligt rene, inden sylteprodukterne hældes på. Emballagen vaskes i kogende vand og skylles også gerne efter i kogende vand.

Mens glas, flasker, krukker etc. stadig er våde, stilles de med bunden opad på et rent og tørt viskestykke. Inden påfyldning kan kanterne eventuelt tørres af med et stykke køkkenrulle vædet med køkkensprit eller konserveringsmiddel, hvis man ønsker en ekstra hygiejnisk sikkerhed.

Det vigtigste er dog, at glas, låg og redskaber er helt rene. Også alle de øvrige redskaber, der bruges i processen - grydeskeer etc. - skal være helt rene under syltearbejdet, hvilket har

stor betydning for, at slutproduktet i sidste ende holder sig i længst mulig tid.

Sommerblomsterne kan tørres

Du kan ikke gemme sommerens herlige blomsterpragt i en fryser eller i en syltekrukke. Men du kan tørre blomsterne og dermed gemme en smule af sommeren til efterår og vinter, hvor tørrede blomster pynker smukt op i eksempelvis kranse og dekorationer.

Blomsterne skal plukkes, når de er så tørre som muligt. Det vil sige, når duggen er væk, og blomsterne er tørre.

Bladene på stilkene fjernes, og de forskellige blomster bundtes nu i små bukker, der holdes sammen med en elastik eller snor bundet om forneden. Hæng herefter bundterne op med blomsterhovederne nedad på et tørt sted. Det skal helst være et sted med skygge, for sollys kan virke afblegende på blomsterne. De smukke færdigtørrede buketter kan bruges i dekorationer, sættes i krukker, vaser, kurve eller de kan ophænges i kroge fra loftet.

BOLIG Lokalkendskab sægler boliger
 »Ærø's mest sælgende mægler«
 jf. Boligsiden:
<https://www.boligsiden.dk/ejendomsmaegler/kommune/aeroe>

NEDSAT PRIS



Rådhusstræde 7, tv., Marstal

Flot renoveret bolig

Lejlighed i stueplan. Egen terrasse. Nem bolig til seniorer og fritidsbolig. Bør ses.

Boligareal:	91
Kælder/udhus	0/0
Vær./etager:	4/1
Grundareal:	86
Opført/omb:	2023
Energimærke:	C
Kontant	1.475.000
Ejerudgifter pr. mdr.	1.850

NYT



Reberbanen 42, Marstal

Stort familiehus med udsigt

med udsigt. Gode materialer, pænt renoveret, Rummeligt med 5 værelser, 2 stuer, 2 badebærelser...

Boligareal:	218
Kælder/udhus	37/8
Vær./etager:	7/3
Grundareal:	693
Opført/omb:	1966/1978
Energimærke:	D
Kontant	1.595.000
Ejerudgifter pr. mdr.	1280

NEDSAT PRIS



Færgestræde 17, Marstal

Charmende byhus/fritidshus

Få skridt til havn og strand. Pæn stand. Lys indretning. Lille gårdhave og...

Boligareal:	71
Kælder/udhus	9/8
Vær./etager:	3/2
Grundareal:	62
Opført/omb:	1877
Energimærke:	C
Kontant	995.000
Ejerudgifter pr. mdr.	1.345

NEDSAT PRIS



Herluf Trollesgade 1, Marstal

Præsentabel og rummeligt byhus

i den gamle bydel. Renoveret i 2022. Pæn og indflytningsklar. Dejlig solrig have. Få skridt til ...

Boligareal:	202
Kælder/udhus	18/8
Vær./etager:	7/2
Grundareal:	236
Opført/omb:	1850
Energimærke:	D
Kontant	1.995.000
Ejerudgifter pr. mdr.	1.721

Vi har i den seneste tid, solgt rigtig mange huse.

Sommer og sol -
"Drømmen er på en Ø"

Mangler nu huse i både
Ærøskøbing og Marstal

RING FOR GRATIS SALGSTJEK

ØBOLIG 16 år på Ærø
 Lokalkendskab sælger boliger

SOLGT



Møllergade 24, Marstal

SOLGT



Markgade 11, Marstal

Købsaftale underskrevet



Smedegade 16, Ærøskøbing

**SOLGT, SOLGT,
SOLGT
LIGNENDE SØGES**

Vi sælger
huse på
den Ø - vi
selv bor på
- og holder
så meget af



TOBIAS JETTE RINO

ØBOLIG | Skippergade 50 | 5960 Marstal
 kontakt@obolig.dk | obolig.dk

2021 0269

ÆRØ HUS HÅNDVÆRK
 CARSTEN HANSEN
 61 66 97 86
 Tømrer- og malerarbejde udføres
 Tlf. 61 66 97 86
www.ivinkel.dk

◆ VI DÆKKER HELE ØEN ◆
SR-ELECTRIC
 AUT. EL-INSTALLATØR
 LERBÆKKEN 4 - ÆRØSKØBING
 ◆ ALTID GODE TILBUD PÅ HÅRDE HVIDEVARER ◆
 ◆ Landbrug ◆ Husinstallationer ◆ Automatik og styring
 ◆ Belysning ◆ Industriinstallationer ◆ Brand- og tyverialarm
 ◆ SALG OG SERVICE AF VARMEPUMPER
 OG LUFT/VANDANLÆG
TLF. 6252 2000
www.sr-electric.dk · E-mail: office@sr-electric.dk
 ◆ DØGNVAGT ◆

UGEAVISEN
ÆRØ
 KOMMER TIL
 SAMTLIGE
 HUSSTANDE
 &
 BUTIKKER

A woman with vibrant red, curly hair is smiling warmly at the camera. She is wearing a thick, cream-colored cable-knit sweater. In her arms, she holds a large, round, woven wicker basket filled with a mix of green and red apples. The background is a soft-focus view of green foliage and tree branches, suggesting an outdoor setting like an orchard or garden. The lighting is bright and natural, creating a warm and inviting atmosphere.

UGEAVISEN

AERØ

**KOMMER TIL
SAMTLIGE
HUSSTANDE
KONTORER
&
BUTIKKER**

...støt vore aktiviteter

MIF 1916 • 100 ÅR • 2016

TURNERINGSKAMP

PÅ Kortermann-IT stadion, Marstal

SØNDAG d. 30. august

13.00

BEMÆRK! TIDSPUNKT

HERRE SERIE 1 MIF/RSI-RINGE BK



Støt øens hold - Entré kr. 25,-

MIF PARTNER 2026

Rise Sparekasse.

Stadionsponsor 2026

KORTERMANN-IT
62 53 12 15
Kirkestræde 20 | DK-5960 Marstal | www.kortermann-it.dk
- IT i øjenhøjde -

Hovedsponsor 2026

aerø brand forsikring 62 52 28 29 · www.aeroe-brand.dk	Støt vore annoncører – de støtter os!
AERO Maskiner & VVS 62 52 20 80 www.aemv.dk	RESTAURANT FRU B ERG

Guldsponsor 2026

Super Brugsen Kirkestræde 2-4 · Marstal · 62 53 17 80	Sportigan GØR DIN KROP EN TJENESTE GØR DIN KROP EN TJENESTE
mark storm DESIGN · WEB · PRINT · SKULTE	STARK Sammen bygger vi professionelt

Sølvsponsor 2026

AERØ AUTO-CENTER 62 53 13 02 aeroeauto@tdcadsl.dk	OK Støtter sporten
---	------------------------------

Marstal Idrætsforening • www.marstalif.dk

Fakta om måleenheder

De fleste ved, at en kilometer er 1000 meter, og at en kvadratkilometer er 1000 gange 1000 meter. Men der findes mange andre mere eller mindre kendte mål, blandt andet:

Længdemål: En inch (engelsk tomme) er 2,54 cm., en foot er 12 inches (30,48 cm.) og en yard tre feet (91,44 cm.). En engelsk mil er 1609 meter, mens en dansk mil er 7.532 meter.

I gamle dage målte vi her i landet ofte i danske fod, alen og favn. En fod er her 31,385 centimeter, en alen 62,77 cm., og en favn tre alen, altså 188,4 cm.

Rummål: En gallon (engelsk) er 4,546 liter og en amerikansk gallon 3,785 liter. En deciliter er en tiendedel liter, en dekaliter ti liter, en hektoliter 100 li-

ter og en kubikmeter 1.000 liter.

Flademål: En ar er 100 kvadratmeter, mens en hektar (svarer til hundrede ar) er 10.000 kvadratmeter. En tønde land er 0,552 hektar, mens en acre er lidt mindre end en tønde land, 0,405 hektar.

Cyklen punkterer oftere på våde veje

Risikoen for at cyklen punkterer er særlig stor, når vejene er våde, som de til tider også har været det denne sommer. Erfarne cyklister mener, det kan hænge sammen med, at små og skarpe sten har tendens til at vende den tunge side nedad og dermed den spidse side opad, når der er vand på vejen.

Bier fortjener ikke at blive klasket

En bi har forvildet sig ind i stuen, og du reagerer ved at klaske den med noget forhåndenværende. Måske forståeligt, hvis du er bange for bier, men i bund og grund uretfærdigt, for bierne er nyttige dyr.

Nyttige fordi, de i deres jagt på blomsternes nektar er særdeles effektive bestøvere og en forudsætning for, at planterne også fortsætter i næste generation.

August er staudernes måned

August er staudernes måned. De blomstrer, så det er en fryd, og nipper man hovederne af afblomstrede stauder, kommer der nye blomster. Man kan i august også omplante og flytte stauderne. Man kan dele dem, flytte rundt på gamle planter, og man kan plante nye sorter.

ÆRØ UGEAVIS

Blandede

I/S Dejro
Generalforsamling
afholdes
TORS DAG d. 3. sept.
kl. 19.00
på Hotel Ærøhus
i Ærøskøbing
BESTYRELSEN



Hyggeligt lokale og godt køkken udlejes til fester, møder, undervisning m.m.
Bliv medlem.
Mail: j.bjerrum@mail.dk
Mobil: 2567 6413

Blue Riband Translations

Oversættelse og korrekturlæsning. Også små opgaver.
Translatør
Vibeke Lykke Friis
Langeagre 1
Tlf. 61 321 321
vl@riband.dk

PSYKOTERAPI Individuel- par- og gruppeterapi

Hjælp til at forstå og håndtere følelsesmæssige og psykiske udfordringer, som depression, sorg, vrede, angst, stress, overgreb m.m.
Gestaltterapeut
MICHAEL DIEMER
Tlf. 77 22 98 11

Ahmads Rengørings- og Haveservice

• Havearbejde
• Rengøring
• Opsyn med sommerhuse
• Snerydning
• Rensning af tagrender
• Små reparationer
• Malerarbejde

St. Rise Skolevej 26, Ærøsk.
42 33 27 57
ren42332757@gmail.com

Dette er bevis på, at også de
SMÅ ANNONCER læses i Ugeavisen

HERRESALONEN ER ÅBEN

Onsdag, torsdag og fredag I LIGE UGER

TIDSBESTILLING PÅ
TLF. 62 53 11 28
Rikke tar' telefonen

Hilsen Andy

Pari

SALONEN

Kirkestræde 9
Tlf. 62 53 11 28



Yoga for kræftramte

Er du kræftramt eller tidligere kræftramt med senfølger, kan du komme med på holdet.

tirs dage kl. 10.00-11.00 første gang den 1. sept.

hos

Atma Yoga House
Kærvej 17, Ommel

Ring til Lone Foght på tlf. 27 21 78 29 for at høre mere og tilmelde dig.

Kræftens Bekæmpelses Lokalfdeling Ærø

ÆRØ UGEAVIS

Beskæftigelse

Tømrer-/ forskallings-tømrer

søges til arbejde på egne projekter i Marstal og opgaver på entrepriser i København. Løn efter kvalifikation, opstart så hurtig som muligt.

Kontakt:

Mikkel,
tlf. 22 66 37 55 eller
Carsten,
tlf. 40 17 71 19
Kirk Byg

Ung arbejdsmand søges

søges til arbejde på egne projekter i Marstal og opgaver på entrepriser i København. Løn efter kvalifikation, opstart så hurtig som muligt.

Kontakt:

Mikkel,
tlf. 22 66 37 55 eller
Carsten,
tlf. 40 17 71 19
Kirk Byg



Min kære mand,
vor kære far, svigerfar og morfar

Hans Erik Lauritsen

*24. december 1935 †14. august 2026
er stille sovet ind

»Elsket og savnet«

Bente
Marianne, Henrik og Mathias

Bisættelsen finder sted fra Tranderup Kirke
onsdag den 26. august kl. 12.00.



Vor kære mor,
svigermor, mormor og oldemor

Else Marie Andersen

er stille sovet ind

Familien

Bisættelsen har fundet sted.



Min kære søn, vor kære bror og vor kære onkel

Reimer Christensen

Er stille sovet ind

Elsket, savnet, aldrig glemt

Familien i Marstal
Familien fra Langeland
Familierne på Fyn



Min kære mand,
vores kære far, svigerfar og farfar

Reimer Christensen

er stille sovet ind
Marstal, den 21. august 2026

»I hjertet gemt, men aldrig glemt

På familiens vegne

Inga
Kris og Mia

Bisættelsen finder sted fra Marstal Kirke
fredag den 4. september kl. 12.30.



Vor kære søster,
svigerinde og faster

Sys Nymann

*27. februar 1948 †19. august 2026
er stille sovet ind, efter kort tids sygdom.

»Altid i vore hjerter«

På familiens vegne

Thomas, Lisbeth, Anne Dea og Helene

Bisættelsen finder sted fra Ærøskøbing Kirke
lørdag den 29. august kl. 12.00.



Min elskede mand, far, bonusfar,
svigerfar, morfar og bedstefar

Jesper Snedsted

*17. august 1968
er alt for tidligt taget fra os
† Ærø, den 22. august 2026

♥Vi vil altid savne dig♥
Du var perfekt

Marianne og Familien

Bisættelsen finder sted fra Søby Kirke
tirsdag den 1. september kl. 12.00.

I stedet for evt. blomster kan man betænke donation
til Dyrenes Beskyttelse via mobilepay Box: 2315GG



ÆRØ UGEAVIS
MØLLEVEJEN 33A
5960 MARSTAL
TLF. 62 53 11 53

Annonce e-mail:
info@aeroeugeavis.dk
www.aeroeugeavis.dk

Udgiver
og ansvarshavende:
Anja Storm
Sats og montage:
Mark & Storm Grafisk A/S

Åbningstider:
Mandag-torsdag
kl. 09.00-13.00
Fredag
kl. 09.00-15.00

Eneste avis, der hver
uge husstandsomdeles
på Ærø!

Læs Ugeavisen på
www.aeroeugeavis.dk
fra tirsdag kl. 13.00

Al erhvervsmæssig affotografering af bladets annoncer ikke tilladt.
Avisen påtager sig intet erstatningsansvar som følge af evt. trykfejl
i annoncer og tekst.

Annoncer, der strider mod bladets forretningsorden, optages ikke.

Avisen udkommer til samtlige husstande, der ønsker at modtage
gratisaviser. – Der kan dog være enkelte husstande, som ikke mod-
tager avisen grundet sygdom blandt bude m.m.

Har du ikke modtaget avisen, bedes du kontakte Ærø Ugeavis på
tlf. 62 53 11 53 eller mail: info@aeroeugeavis.dk

INDLEVERINGS- FRISTER FOR ANNONCER:

- Store forretnings-/foreningsannoncer
- hele og halve sider:
SENEST
TIRSDAGEN FØR
KL. 13.00
- Mindre forretnings-/foreningsannoncer:
ONSDAG KL. 12.00
Dog kan færdigt
materiale og bekendt-
gørelser modtages til
torsdag kl. 12.00
- Små 1-spaltede
rubrikannoncer:
SENEST FREDAG
KL. 10.00
- Dødsannoncer
modtages indtil
mandag morgen
KL. 9.00

Det er lettere at holde fast, når man følges ad



Badminton med naboen er et klassisk eksempel på, at det både er nødvendigt og motiverende at møde op, fordi man er afhængig af den anden part. Foto: Ingimage.com

Sensommer og efterår markerer starten på en ny sæson med kurser, fritidsaktiviteter og foreningstilbud. Og hvis du længe har tænkt, at du gerne vil lære noget nyt eller være mere aktiv, er der et råd, der ofte virker bedre end alle andre: Tag en ven, nabo eller kollega med.

Når man har en fælles aftale, bliver det langt nemmere at komme ud ad døren på en mørk tirsdag aften. Efter en lang arbejdsdag har man måske mest lyst til at slappe af i sofaen med aftenkaffen og fjernsynet, men det er sværere at melde afbud, når en makker regner med dig.

Opskriften med at følges ad gælder både aftensko-ler, kreative kurser og foredrag, men også idræt og motion. Mange vælger at gå til madlavning, keramik,

sprog eller musik sammen, mens andre finder sammen om badminton, dans, løb, fitness eller en ugentlig gåtur. Fælles for aktiviteterne er også, at oplevelsen bliver både hyggeligere og mere motiverende, når den deles med andre.

Samtidig giver fælles aktiviteter mulighed for at lære nye mennesker at kende. Mange oplever, at et kursus eller et idræts-hold udvikler sig til langt mere end blot en ugentlig aktivitet. Det bliver et fællesskab, som man glæder sig til at være en del af.

Efteråret og vinteren behøver derfor ikke at blive en tid, hvor man trækker sig indendørs.

Tværtimod kan det være den perfekte anledning til at prøve noget nyt - især hvis man gør det sammen med andre.

FLOTTE BILLEDØGER FRA ÆRØ



Hvad er det, der gør en ø til noget særligt? Ifølge Jacques Berg ligger det hele i ankomst og afrejse. Ingenting bliver helt som før, når man har været på en ø og mærket den paradoksale frihed indenfor det begrænsede område, som øen er...

Køb, læs og nyd de smukke illustrationer i denne lille bog, hvor Jacques Berg sammenstiller Ærø med den lille franske ø Yeu, og finder at lighederne er større end forskellene.

Bogen er rigt illustreret med fotos fra Ærø og Yeu af Valérie Loubet. Den danske tekst del er krydret med akvareller af Jørn Ørum-Nielsen og den franske del med akvareller af Olivier Dumont.

Format 205x244
80 sider i farver

kr. 128,-

Ole Ege

ÆRØ



Danmark består af 406 øer. Få så smukke og varierede som Ærø. Den grønne ø har stolte traditioner indenfor søfart, fiskeri, handel og landbrug. Æros spændende historie er fortalt af museumsleder Erik B. Kromann fra Marstals imponerende søfartsmuseum. Alle tekster er på dansk, tysk og engelsk



Stort format. Indbundet.
130 sider i farver

kr. 249,-

Bøgerne forhandles følgende steder på Ærø:

Ærø Museum, Marstal Søfartsmuseum,
Creutz Hjørne,
Ærøskøbing Turistinformation

FORLAGET MARK & STORM

SPORT OG MOTION



KVIK SÆSON 2026/2027



MANDAG	TIRSDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LØRDG
Kl. 10.00-13.00 BADMINTON BORDTENNIS	Kl. 10.00-14.00 BADMINTON BORDTENNIS	Kl. 10.00-14.00 BADMINTON BORDTENNIS	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET
Kl. 16.00-19.00 KLATRING	Kl. 14.00-17.00 MODELFY	Kl. 14.30-15.30 HENSYNTAGEN GYMNASTIK	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	Kl. 15.30-17.00 AERIAL SILKS (børn 6-11 år) starter 9. okt.	
Kl. 19.00-22.00 VOLLEYBALL	Kl. 19.00-22.00 INDENDØRS FODBOLD	Kl. 16.00-19.00 KLATRING	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	Kl. 17.30-19.00 AERIAL SILKS (børn 12-16 år) starter 9. okt.	SØNDAG Kl. 10.00-13.00 OPSÆTNING AF KLATRE BANER
		Kl. 19.30-22.00 BADMINTON BORDTENNIS	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	BADMINTON BORDTENNIS ANDET	
HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET	HELE DØGNET FITNESS I KLUBHUSET

KLIP SKEMAET UD OG HÆNG OP

RET TIL ÆNDRINGER FORBEHOLDES

Opstart: Klatring er startet men mød gerne op. Hensyntagen gymnastik, 23. september kl. 14.30.

VOLLEYBALL: Kontakt Gitte C., tlf. 61 34 01 56

Modelflyvning den 8. september - Tage Jensen på tlf. 91 15 24 63

Ved badminton/Bordtennis ring til René på tlf. 23 32 12 42

Fitness kontakt René på tlf. 23 32 12 42

Aerial Silks - Kaatie på Whatsapp +45 71597638

Indendørs fodbold kontakt Søren Kopatz tlf. 29 17 34 20

Søby Boldklub KVIK



VÆR MED FRA STARTEN OG STYRK DIN KROP

VEL MØDT TIL SPORT - MOTION OG SAMVÆR

1-2 PRØVETIMER

WWW.KIRKBYG.DK

Vi tilbyder spuns, pæleramning, havnebyggeri, betonpumpning, elementmontage, udførsel af tunnel og skakte, byggegruber, understøbninger, kælder i eksisterende byggeri m.v.

Kontakt:

Mikkel Nørgaard, tlf. 22 66 37 55

Ulla Nørgaard, tlf. 29 65 48 21

CARSTEN NØRGAARD

»VENNERNES« UDFLUGT

TIRSDAG DEN 15. SEPTEMBER

Turen går over Sydfyn til Helnæs, hvor vi spiser middag på Helnæs Kro, derefter til Assens, hvor vi skal se »Ernsts samlinger«.

Eftermiddagskaffen foregår i det fri på vej til Rudkøbing.

Kom og vær med til en dejlig sensommer-tur.

Opsamling ved Søndertoften kl. 7.50
ved Vandtårnet kl. 8.00.

Ud med Ærø færgen kl. 8.30

Hjem med Ærø Expressen kl. 17.00.

Pris for medlemmer kr. 300,-

ikke-medlemmer kr. 350,-

konto nr. 2047- 0120 729 101

Tilmelding til Inge tlf. 51206690

senest den 5. september

»CENTRETS VENNER«

Yoga for kræftramte

Kræftens Bekæmpelses Lokalfdeling på Ærø tilbyder også det kommende efterår yoga til borgere, som har kræft eller har senfølger efter kræft.

Undersøgelser viser, at yoga har en positiv effekt på livskvaliteten hos kræftpatienter og at både det fysiske og psykiske velbefindende forbedres.

Desuden viser studier, at yoga kan mindske tegn på depression og have en positiv effekt på søvnproblemer og på den fatigue, som mange kræftramte oplever. Nogle oplever også, at yoga kan være smertelindrende og i nogle tilfælde kan have en positiv effekt på kroniske smerte forårsaget af kræftsygdommen.

I Ærø Kommune lever mange borgere med kræft og mere end halvdelen af dem, der overlever kræft, har senfølger som følge af deres sygdom.

Tilbuddet starter tirsdag den 1. september kl. 10 og strækker sig over månederne september, oktober og november. Den kræftramte tilmelder sig hele for-

løbet, men kan melde til og fra undervejs. Der er plads til 15 deltagere på et hold.

Tilbuddet består af hen-syntagende yoga ledet af Anna Kramer hos Atma Yoga House, Kærvej 17 i Ommel.

Tilmelding foregår ved at kontakte Lone Foght, som er formand for Kræftens Bekæmpelse Ærø Lokalfdeling, på mobil 2721 7829.

En bændelorm i tarmen

Nogle mennesker oplever det ubehagelige at være vært for en orm, der kan blive flere meter lang. Det er bændelormen, som lever i tarmkanalen, hvor dens hoved sidder fast i tarmvæggen. Bændelormen består af led, som kan løsnes og afgå fra tarmen. Det er ikke sikkert, man umiddelbart mærker, man er vært for en bændelorm, men bændelorm kan medføre diarré, vægttab og mavesmerter. Heldigvis findes der effektive lægemidler mod ormen.

Dette er bevis på,
at også de

SMÅ ANNONCER
læses i Ugeavisen

SØNDAGS-SPIL

Søndag d. 30. aug. kl. 14.00 i RISE MINIHALL

Der spilles om:

15 x GAVEKORT

15 x GAVEKORT

15 x GAVEKORT

Ekstra-nr.:

2 x GAVEKORT á kr. 200,-



PULJEBANKO
AMRK. LOTTERI

Kortsalg åbner kl. 13.15 Toyota - Dunkær Auto
Kortpris kr. 10, -. kontor@dunkær-auto.dk

TIRSDAGS-SPIL

i MIFs klubhus kl. 19.00 Vel mødt!
d. 1. september

15 x GAVEKORT á 50,00 kr.
15 x GAVEKORT á 75,00 kr.
15 x GAVEKORT á 100,00 kr.
EKSTRA-NR.
2 x GAVEKORT á 200,00 kr.



Kortsalg åbner kl. 18.15. Kortpris 10,00.

Marstal Idrætsforening • www.marstalif.dk

ÆRØ VINDIERSTILLING
Ingen tilgang af nye kunder
Johnni Christensen • Tlf. 26 56 26 13

UGEAVISEN FOR ÆRØ

ÆRØ UGEAVIS

MØLLEVEJEN . MARSTAL . TLF. 62 53 11 53



Efterårets HUNDETRÆNING Ærø Club for hundeførere:

Hvalpe og Unghunde:

Tilmelding Pia, tlf. 27 62 48 12

Fortsætter og Spor:

Tilmelding Vibeke, tlf. 29 26 17 13 (kl. 10-12)

Agility:

Tilmelding Julie tlf. 27 59 39 29

Tilmeldingsfrist: Den 31. august 2026.

Mere info om hundeklubben se: www.aech.dk

Begrænset deltagerantal på alle hold



Søndergade 28 a
Ærøskøbing
TLF. 23 23 27 47

DENNE UGE:

Torsdag, fredag, lørdag, søndag,
tirsdag og onsdag kl. 19.30
samt søndag kl. 15.00:



172 min.
TILLADT over 11 år

NÆSTE UGE:

Den 3., 4., 5., 6.,
8. og 9. september kl. 19.30
samt 6. september kl. 15.00:



96 min.
TILLADT over 15 år

www.bio-andelen.dk

Klik ind og se,
hvad der sker på Andelen.

MH89 SE HER! Håndbold opstart

VI STARTER OP IGEN
Onsdag d. 9. september
i Ærøhallen, Marstal

Damer og Herrer kl. 18.00-19.30
I år vil senior være slået sammen i første omgang.

Børnehold starter op d. 30. september.
Nærmere info følger når vi nærmer os opstart.

HÅNDBOLD ER FOR ALLE!

Med venlig hilsen
MH89 - Marstal Håndbold Bestyrelsen
www.mh89.dk

Find os også på facebook:
»Marstal Håndbold - MH89«



**Ærø
Folkedanser-
forening**

NYT - FAMILIEDANS - NYT

Hele familien er velkommen til dans

kl. 16.30-17.30

- børn må også gerne komme alene

Voksne er velkomne fra kl. 18.30-20.45

- de fleste kommer faktisk alene.

Årskontingent:

Til og med 20 år: Kr. 200,-.

Fra 21 år og op: Kr. 400,-.

Kontingent for en enkelt dag/aften kr. 25,-.

Betaler du årskontingent dækker dette dans på begge hold.

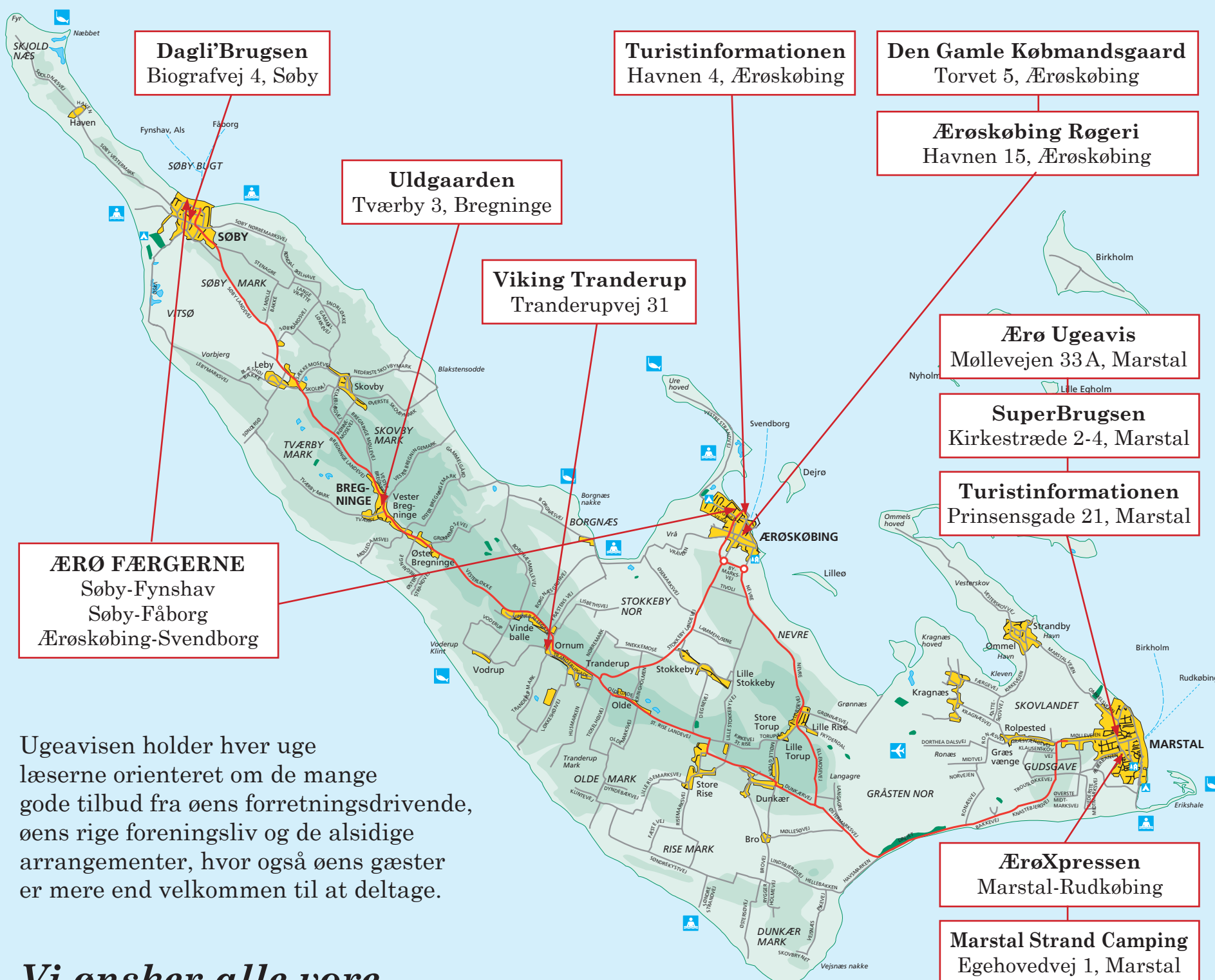
Vi danser tirsdage i Mamrelund,
Pilebækken 30, Ærøskøbing.

Bare mød op!

VI STARTER DEN 15. SEPTEMBER.

Til feriehusejere og turister!

*Fra onsdag morgen, i ugerne 24 til 35,
kan Ugeavisen afhentes her:*



Ugeavisen holder hver uge læserne orienteret om de mange gode tilbud fra øens forretningsdrivende, øens rige foreningsliv og de alsidige arrangementer, hvor også øens gæster er mere end velkommen til at deltage.

*Vi ønsker alle vore
annoncører, læsere
og øens gæster en
rigtig god sommer!*

HUSK!

Du kan læse ugeavisen på nettet
hver uge fra tirsdag kl. 13.00
på adressen:

www.aeroeugeavis.dk



Møllevejen 33 A · 5960 Marstal · Tlf. 62 53 11 53 · info@aeroeugeavis.dk